



Einladung zum Schwimm-Herbst-Trainingslager vom 26.10. bis 02.11.2024 in Haßfurt

Liebe Eltern, Schwimmerinnen und Schwimmer,

hiermit möchten wir euch zum diesjährigen Herbsttrainingslager in Haßfurt einladen!

Unsere Veranstaltung beginnt am 26.10.2024 um 08:00 Uhr mit der Abfahrt und endet am 02.11.2024 gegen 14:30 Uhr mit der Ankunft in den jeweiligen Ortschaften.

Alles weitere zur Veranstaltung findet ihr im Programm anbei, oder in der PDF im Anhang.

Ein geladen ist jeder, der gerne schwimmt. Empfohlener Richtwert zum Leistungsstand für eine Teilnahme: **10x100 Meter mit Abgangszeit 2 Minuten** schwimmen und **alle vier Lagen** kennen und **Übungen dazu praktisch umsetzen können**. Für die Teilnahme muss ein **ärztliches Attest** welches die Sportgesundheit bestätigt, welches bis zum 02.11.2024 nicht älter als ein Jahr alt ist vorliegen.

Für die **Breitensportler** steht Daniel Zehner als Trainer vom SV Höchberg zur Verfügung.

Für alle **Leistungssportler** stehen regelkonformes Schwimmen und Wettkampfvorbereitungen auf dem Trainingsplan. Trainer hier ist Michael Stumm vom TV Marktheidenfeld.

An den meisten Tagen haben wir **vier Stunden Wasserzeit**, aber uns ist auch ein spannendes **Programm mit Spielen** und einer tollen **Gemeinschaft** wichtig.

Als **Teambildungsmaßnahme** planen wir für Mittwoch einen Ausflug in die Trampolinhalle.

Für die gesamten acht Tage haben wir das Schulschwimmbad „Die Welle“ in Haßfurt reserviert. Unsere Unterkunft wird im Hotel Mathes sein, welches sich etwa 1,5 km vom Schwimmbad entfernt befindet und gut zu Fuß erreichbar ist. Im Hotel bieten wir Halbpension an. Zum Mittagessen werden die Betreuer Obst und Brotzeit bereitstellen.

Trainer: Michael Stumm (TV Marktheidenfeld), Daniel Zehner (Höchberger Schwimmverein)

Trainerassistent und Betreuer: Jannic Jounas Kunzmann (Höchberger Schwimmverein)

Betreuerin: Doreen Brehm (TV Marktheidenfeld)

Die Kosten für das Trainingslager betragen für Vereinsmitglieder der veranstaltenden Vereine 400,- € pro Person. Für Nichtmitglieder der beiden Vereine 800,-€/Person.

Verbindliche Anmeldung mit vollständigem Name, Geburtstag und evtl Hinweisen zum Teilnehmer an E-Mail: Schwimmwart@TVM-Wellenkiller.de

Geld auf folgendes Konto:

TV 1884 e.V. Marktheidenfeld/Schwimmabteilung

Sparkasse Mainfranken

IBAN: DE88 7905 0000 0240 4527 30 * BIC BYLADEM1SWU

Verwendungszweck: „Herbsttrainingslager 2024“

Wir freuen uns auf ein spannendes und erlebnisreiches Trainingslager!

Mitzunehmen sind: Krankenkassenkarte, Hausschuhe, Trinkflasche, Wasch- und Duschartikel, Regenbekleidung, Mütze, entsprechendes Schuhwerk

Für die Schwimmeinheiten: Brett, Kurzflossen, Badehosen und Badeanzüge, Waschtücher, sowie Badetücher. Nehmt Spiele mit aber lasst Elektrogeräte zuhause!